



# EMOTIONAL SUPPORT DOGS

AUSBILDUNGS-  
ÜBERSICHT ESA-HUNDE



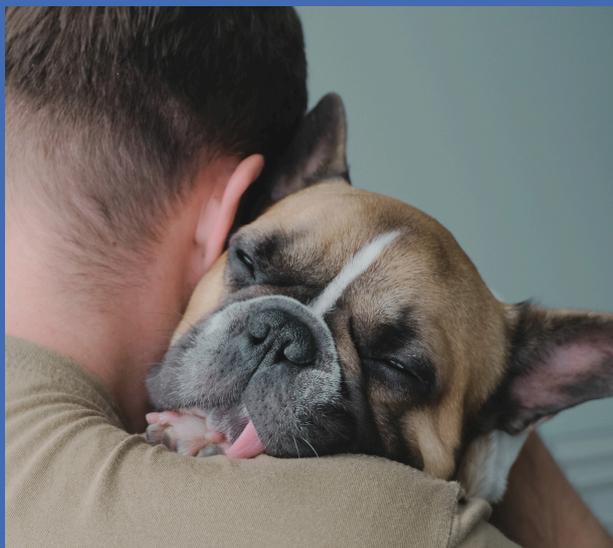
# WILLKOMMEN BEI LIFERELOADED

Ganz nach dem Motto "das Leben neu laden" ist es das Ziel unserer Ausbildungen, Menschen und Hunde zu unbesiegbaren Partnern fürs Leben zu machen!

In unserem Training vereinen wir die Kernkompetenzen unserer beruflichen Werdegänge aus der Pädagogik, der Sportwissenschaft sowie der Kommunikation. Vor allem greifen wir aber auf das Wissen als Tierschutzqualifizierte Hundetrainer und Ausbilder von Assistenz-, Schul- und Therapiebegleithunden zurück. Als Teil des Trainernetzwerks Team Dogtraining in Österreich halten wir uns in Sachen tiergerechtes Hundetraining auf dem neuesten Stand. Dank unserer Partnerschaft mit der Hundekademie Rudelherzen in Deutschland, können wir auch auf die jahrelange Erfahrung von Steffi Baumer und ihrem Team zurückgreifen.

Uns ist es ein besonderes Anliegen, die Bedürfnisse der Zwei-, wie auch der Vierbeiner zu erkennen, zu erfüllen und sicherzustellen, dass jeder einzelne optimal gefördert wird!





## WAS IST EIN ESA-HUND?

Emotional Support Animals (ESA) sind Tiere, typischerweise Hunde, die ihrer Bezugsperson mit psychischen / psychiatrischen Funktionsstörungen oder anderen Einschränkungen (Angststörungen, Schlafstörungen, etc.) therapeutische Begleitung und Zuneigung bieten.

ESA-Hunde können, müssen aber nicht zwingend, auf die Ausführung bestimmter Hilfsaufgaben geschult werden. Hauptsächlich erfüllen sie jedoch ihre Aufgabe als emotionale Stütze und gelten daher nicht als Assistenz- oder Therapiebegleithunde. Ein ESA-Hund kann vom Arzt des Hundehalters verschrieben werden, wenn dieser es für sinnvoll erachtet, dass der Betroffene zur Unterstützung seiner Erkrankung einen entsprechenden Hund hält. Mit dieser Bestätigung ist im Weiteren auch eine Registrierung über ESAeurope möglich.

# FAMILIENHUND, ESA ODER ASSISTENZHUND?

Wir empfehlen einen ESA-Hund wenn...

- der Hund eine emotionale Unterstützung bieten soll und kann
- Sie Ihren Familienhund öfter mitnehmen und ihn optimal darauf vorbereiten möchten
- die Unterstützung vorwiegend zu Hause bzw. an öffentlichen Orten, an denen Hunde erlaubt sind, benötigt wird
- der bestehende Hund die Anforderungen an einen Assistenzhund vom Wesen oder der Gesundheit nur teilweise erfüllt
- der Hund in der Öffentlichkeit nicht auffallen soll (z.B. durch die Kenndecke)

Da ESA-Hunde vom Arzt verschrieben sind, bekommen sie des Öfteren besondere Rechte. So sind sie zum Beispiel in Mietwohnungen erlaubt, in denen sonst keine Hunde geduldet werden und einige Arbeitgeber stimmen bereits der Mitnahme eines ESA-Hundes an den Arbeitsplatz zu. Dennoch steht es Fluglinien, Geschäften, Arbeitgebern, Hotels, etc. frei, ob Ihr ESA-Hund Sie begleiten darf.





Ein ESA-Hund bringt Abwechslung in das eigene Leben und erleichtert damit auch das Zusammenleben mit anderen Menschen.

Ein Emotional Support Dog kann wichtige Unterstützung leisten bei:

- Panikstörungen
- Bipolare Störungen
- Zwangsstörungen
- Impulskontrollstörungen
- Phobien und Ängsten

ESA-Hunde können zusätzlich helfen bei Sozialphobie, Stimmungsschwankungen, Trennungsängsten, Suizidalen Gedanken, Dissoziativen Erkrankungen, Chronischen Schmerzen, Asperger Autismus, Migräne, Essstörungen, Schlafstörungen, Zwangsstörungen, ADHS oder Burnout-Syndrom.

SO KANN EIN  
ESA-HUND  
UNTERSTÜTZEN

# UNSERE AUSBILDUNG



Eine ESA Card ist schnell beantragt, jedoch stellen wir bei LifeReloaded den Anspruch, dass unsere Hunde auch eine Unterstützung und ein Fels im Leben der Betroffenen sein können.

Der menschliche Alltag bedeutet für viele Hunde anfangs Stress, weshalb wir in unserer Praxisausbildung großen Wert auf die Sozialisation der Hunde legen. Nur ein entspannter Hund kann auch seiner Bezugsperson eine Hilfe sein. Zusätzlich arbeiten wir an einer starken Bindung und gegenseitigem Vertrauen. Auf Wunsch kann ihr zukünftiger ESA-Hund individuelle Hilfeleistungen, ähnlich denen eines Assistenzhundes, erlernen.

Die ESA-Ausbildung umfasst

- 9 theoretische Module a 60-90min (online), sowie
- 20 Praxiseinheiten a 60min in 1:1 Betreuung.

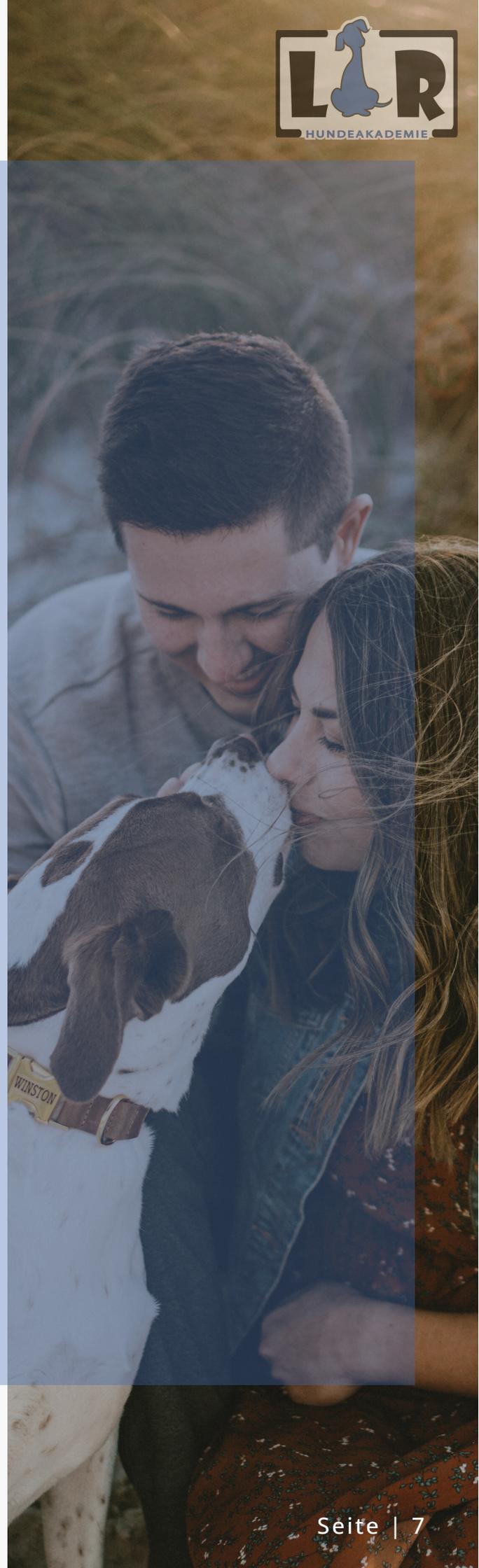
Sämtliche Termine werden zeitlich flexibel zwischen Ihnen und der Ausbildungsstelle abgestimmt.

# VORAUSSETZUNGEN & AUSBILDUNGSSTART

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, da die Ausbildung das komplette Fachwissen umfasst.

Bei Beginn findet ein ausführliches Informations- und Planungs-gespräch, sowie ein Eignungstest des Hundes statt. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf dessen

- Wesensfestigkeit
- Unterordnungsbereitschaft
- Kooperationsbereitschaft
- Aggressionslosigkeit
- Freundlichkeit
- Menschenbezogenheit
- Sozialer Verträglichkeit



# PRAXIS MODULE



- 1 - Deckentraining I
- 2 - Deckentraining II & Varianten des Ruhetrainings
- 3 - Führung I (Leadership)
- 4 - (Leinen) Führung II
- 5 - Sitz / Platz / Steh (vom Locken zum Signal)
- 6 - Rückruf & Maulkorbtraining
- 7 - Impulskontrolle & Management
- 8 - Ausgleichsarbeit: Mentaltraining
- 9 - Ausgleichsarbeit: Nasenarbeit
- 10 - Ausgleichsarbeit: Körperarbeit & -bewusstsein
- 11 - Körpersprache (Lob, Abbruch, Kooperationssignale)
- 12 - Alltagstraining I
- 13 - Alltagstraining II
- 14 - Alltagstraining III
- 15 - 20 Bindung & Spezialaufgaben

## 1:1 BETREUUNG

Wir arbeiten ausschließlich in der 1:1 Betreuung und bieten in der ESA-Hund Ausbildung keine Gruppenkurse an.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass ESA-Hunde am besten auf ihren Job vorbereitet werden - und auch die Halter - wenn wir individuell und effektiv trainieren. Das ist auch der Grund, weshalb ein Teil unseres Trainings am späteren "Einsatzort", also in der Öffentlichkeit, statt findet.

Da jeder Hund unterschiedlich ist und es viele mögliche Bereiche gibt, in denen ein ESA-Hund unterstützen kann, können wir mit dieser Ausbildungsform die Hunde bestmöglich auf ihre zukünftige Aufgabe vorbereiten.



- Beziehung, Bindung, Hilfsleistungen
- Körpersprache & Kommunikation
- Ausdrucksverhalten
- Stresserkennung, Chancen und Grenzen in der Unterstützung
- Lernverhalten Hund
- Sinnvolle Auslastung
- Erste Hilfe
- Gesundheitsvorsorge, Anatomie & Physiologie
- Rechtliche Grundlagen

# THEORIE MODULE

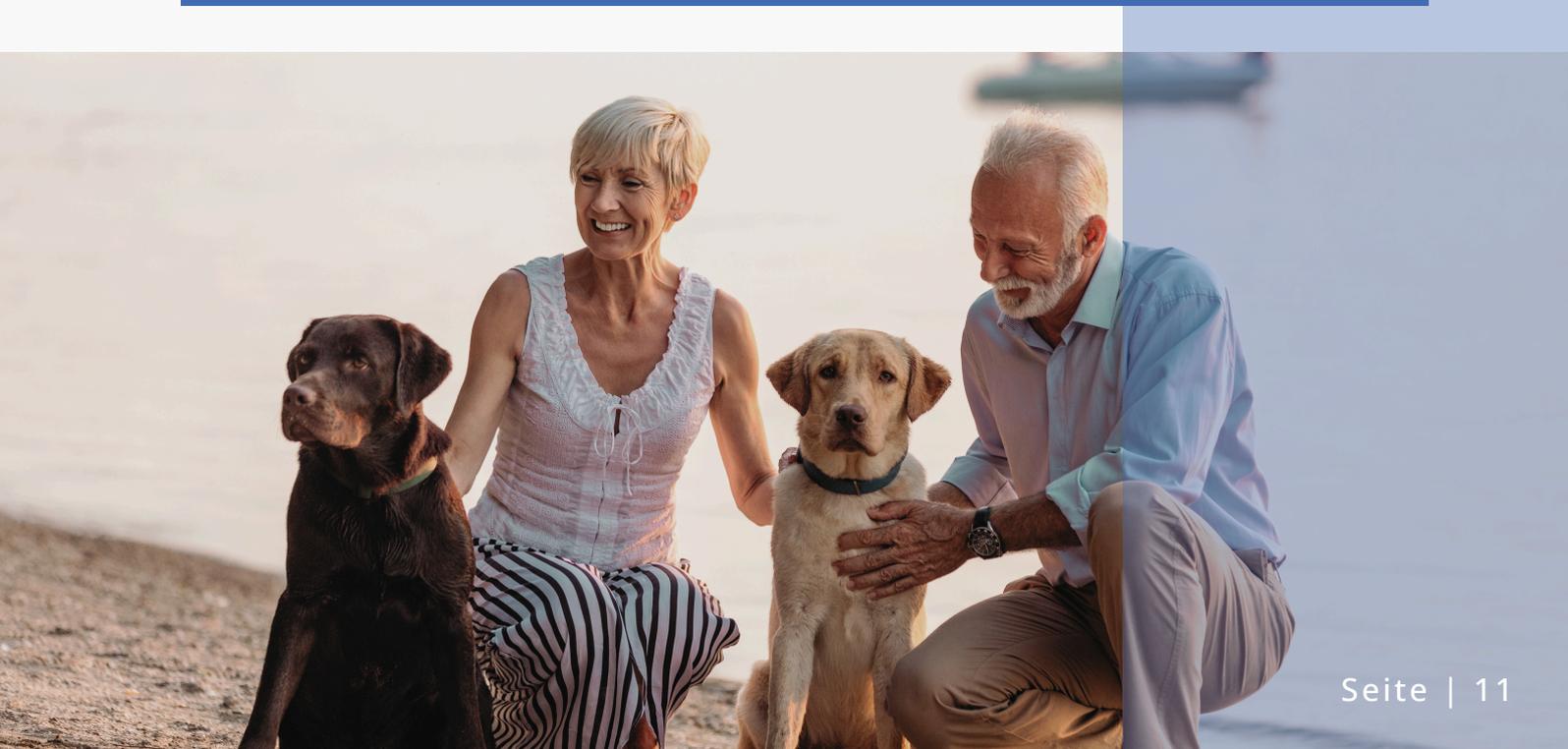
# KOSTEN

Erstgespräch	€ 75.-
Eignungstest	€ 150.-
pro Theoriemodul (9)	€ 135.-
<u>pro Einzeltraining (20)</u>	<u>€ 90.-</u>
Summe	€ 3 240.-

**Zahlungsweise:** wahlweise monatliche Abrechnung oder Einmalzahlung mit 10% Rabatt

**Schulungsmaterialien:** Umfangreiche Skripten und Handouts zu jeder Praxiseinheit

**Ausbildungsbeginn:** nach Absprache jederzeit möglich



# INTERESSE

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie und Ihren Hund auf dem gemeinsamen Ausbildungsweg zum Therapiebegleithund unterstützen dürfen.

Sollte Ihnen unser Konzept zusagen freuen wir uns über Ihre Nachricht.

## **LifeReloaded Hundekademie**

+43 664 9330 5353

[lifereloaded.hundeakademie@gmail.com](mailto:lifereloaded.hundeakademie@gmail.com)

Trainingsgelände  
Karl Hufnagl-Platz  
A-3140 Pottenbrunn

Beratungszeiten  
Mittwoch 10:00 - 12:00  
(telefonisch, per Mail oder WhatsApp)

